



新增訓練場地 香港體育學院



沙田香港體育學院室內泳池 (香港游泳隊訓練主場，本會使用 25 米標準短池泳線進行訓練)

地址：沙田源禾路 10 號

交通：火炭港鐵站步行 10 分鐘；體育學院亦設時租停車場

主教練：劉政彥先生 (持有北京體育大學學位、香港業餘游泳總會教練證書及香港三項鐵人總會教練證書，教學年資超過 15 年)



想成為學界及香港泳壇超新星
立即報名參加



全新泳隊 招募

泳隊選拔日

日期: 5 月 2 日, 5 月 4 日, 5 月 18 日,
5 月 25 日, 5 月 26 日

時間: 晚上 7 時-8 時

基本參加要求: 年滿 6 歲, 懂深水踩水 30 秒, 自/背/蛙其中一式能游畢 50 米

參加方法:

- 1 按此進行 [網上登記](#)
- 2 致電 **31427688** 預約, 提供參加者中文全名、家長聯絡電話及擬參加選拔日期
- 3 電郵 mail@daliswim.com 預約, 提供參加者中文全名、家長聯絡電話及擬參加選拔日期

截止報名日期: 選拔日前 2 天

選拔結果: 由教練根據泳員的身體柔軟度、水試成績及聽從指示能力決定入選名單

小學學界賽前訓練

費用全免

沙田區 5 月 11, 12, 15, 16, 17 日

大埔區 5 月 19, 22, 23, 24 日

時間: 晚上 7-9 時

訓練內容: 陸上熱身、水中熱身、
泳式鞏固、泳速提升及
競賽技巧

參加方法:

- 1 按此進行 [網上登記](#)
- 2 學校老師推薦
- 3 電郵 mail@daliswim.com 預約, 提供學生中文全名、就讀學校、學界比賽區別、組別、項目及家長聯絡電話

截止報名日期: 5 月 8 日(沙田區),
5 月 17 日(大埔區)