

大力游泳會 2018 年 10 – 12 月新界區普及課程章程

截止報名日期：課程首日前 10 個工作天（名額有限，額滿即止）

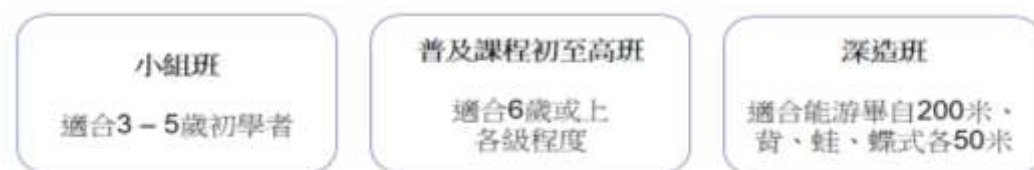
場地資料

上課游泳池	場地資料
啟新書院室內游泳池 所有時段專池上課	<ul style="list-style-type: none"> ● 地址：新界馬鞍山恆明街 5 號（聽濤雅苑旁） ● 港鐵恆安站 A 出口，直達學校；巴士路線 43X, 81C, 85K, 89C； ● 小巴路線 801, 807A, 810 ● 設男女更衣室各一，備熱水沖身；泳池上層設家長觀課區
香港體育學院 25 米室內泳池 所有時段專池上課	<ul style="list-style-type: none"> ● 地址：沙田源禾路 25 號 ● 港鐵火炭站 A 出口按指示牌步行至火炭鐵路大樓旁的有蓋行人天橋，便可通往體院正門（步行約需 5 分鐘） ● 設男女更衣室各一，備熱水沖身；設家長觀課區
沙田學院室內游泳池 所有時段專線上課	<ul style="list-style-type: none"> ● 地址：沙田麗禾里沙田學院 ● 小巴專線 69K；另學校設免費泊車位 ● 設男女更衣室各一，備熱水沖身；池面設家長觀課區
顯田游泳池 部份時段專線上課	<ul style="list-style-type: none"> ● 地址：新界沙田大圍車公廟路 68 號 ● 港鐵大圍站 F 出口，步行約 5 分鐘；小巴專線 803, 803K, 804； ● 泳池附近顯徑邨設時租車位
粉嶺游泳池 部份時間專線上課	<ul style="list-style-type: none"> ● 地址：新界粉嶺新運路 73 號 ● 港鐵粉嶺站 C 出口，步行約 5 分鐘
馬鞍山游泳池 部份時間專線上課	<ul style="list-style-type: none"> ● 地址：馬鞍山鞍駿街 33 號 ● 港鐵馬鞍山站 A 出口，步行約 5 分鐘

各級程度要求（參考）

初	<ul style="list-style-type: none"> ● 不懂游泳 至 ● 不須借助任何浮物可以游畢自由泳 25 米
中班預備	<ul style="list-style-type: none"> ● 自由泳 25 米 ● 踩水 30 秒 ● 背泳腳 15 米
中	<ul style="list-style-type: none"> ● 自由泳 50 米、背泳/蛙泳 50 米 ● 懂得蹬邊出發
高	<ul style="list-style-type: none"> ● 自由泳 200 米、背泳 50 米、蛙泳 50 米 ● 起跳動作標準 ● 自由泳、背泳及蛙泳正確轉身
深造	<ul style="list-style-type: none"> ● 懂得自由泳 200 米、背泳 50 米、蛙泳 50 米、蝶泳 50 米 ● 起跳動作標準 ● 四式正確轉身

各類課程



報名流程



啟新書院室內游泳池 (專池教學班)

小組班 (適合 3 - 5 歲, 從未習泳至能以自由式游畢 15 米)		教學比例 1:2-4		每節收費(1 小時計) \$170-\$200	
星期·日期	上課時間	課程編號	堂數	評核日	課程費用
二· 2/10 - 18/12	6:00 - 7:00PM	RCCSB2P6	12	4/12	\$2,160
	7:00 - 8:00PM 8:00 - 9:00PM	RCCSB2P7 RCCSB2P8			\$2,040
四· 4/10 - 27/12	6:00 - 7:00PM	RCCSB4P6	13	13/12	\$2,340
	7:00 - 8:00PM 8:00 - 9:00PM	RCCSB4P7 RCCSB4P8			\$2,210
日· 7/10 - 30/12	2:30 - 3:30PM 3:30 - 4:30PM 4:30 - 5:30PM 5:30 - 6:30PM	RCCSB7P2H RCCSB7P3H RCCSB7P4H RCCSB7P5H	13	16/12	\$2,600
初至高班 (適合 6 歲或以上各級程度)		教學比例 1:6 - 8 (初班) 1:8 - 12 (中預或以上)		每節收費(1 小時計) \$140 - \$170	
二· 2/10 - 18/12	6:00 - 7:00PM	RCC2P6	12	4/12	\$1,920
	7:00 - 8:00PM 8:00 - 9:00PM	RCC2P7 RCC2P8			\$1,680
四· 4/10 - 27/12	6:00 - 7:00PM	RCC4P6	13	13/12	\$2,080
	7:00 - 8:00PM 8:00 - 9:00PM	RCC4P7 RCC4P8			\$1,820
日· 7/10 - 30/12	2:30 - 3:30PM 3:30 - 4:30PM	RCC7P2H RCC7P3H	13	16/12	\$2,210
	4:30 - 5:30PM 5:30 - 6:30PM	RCC7P4H RCC7P5H			\$2,080
深造班 (適合能游畢自由泳 200 米; 背泳、蛙泳、蝶泳各 50 米者)		教學比例 1:12		每節收費\$150 - \$250	
二四· 2/10 - 27/12 (25/12 除外)	6:00 - 7:00PM	RCCPT24P6	25	-----	\$3,750
日· 7/10 - 30/12	2:30 - 4:30PM	RCCPT7P2H	13	-----	\$3,250
日· 7/10 - 30/12	4:30 - 5:30PM	RCCPT7P4H	13	-----	\$2,080

顯田游泳池

初至高班 (適合 6 歲或以上各級程度)		教學比例 1:6 - 8 (初班) 1:8 - 12 (中預或以上)		每節收費(1 小時計) \$130	
星期·日期	上課時間	課程編號	堂數	評核日	課程費用
六· 3/11 - 29/12	12:00NN - 1:00PM	HTC6P12	9	15/12	\$1,170
	1:00 - 2:00PM	HTC6P1			
	2:00 - 3:00PM	HTC6P2			
	3:00 - 4:00PM	HTC6P3			
六· 3/11 - 29/12 (22/12 除外)	4:00 - 5:00PM	HTC6P4	8		\$1,040
	5:00 - 6:00PM 6:00 - 7:00PM	HTC6P5 HTC6P6			

粉嶺游泳池

小組班 (適合 3-5 歲, 從未習泳至能以自由式游畢 15 米)		教學比例 1:4		每節收費(1 小時計) \$160	
星期·日期	上課時間	課程編號	堂數	評核日	課程費用
六·6/10 - 29/12	1:00 - 2:00PM 2:00 - 3:00PM	FLCSB6P1 FLCSB6P2	13	15/12	\$2,080
日·7/10 - 30/12	10:00 - 11:00AM 11:00AM - 12:00NN	FLCSB7A10 FLCSB7A11	13	16/12	\$2,080
初至高班 (適合 6 歲或以上各級程度)		教學比例 1:6(初班) 1:8 (中預或以上)		每節收費(1 小時計) \$110	
六·6/10 - 29/12	1:00 - 2:00PM 2:00 - 3:00PM	FLC6P1 FLC6P2	13	15/12	\$1,430
日·7/10 - 30/12	10:00 - 11:00AM 11:00AM - 12:00NN	FLC7A10 FLC7A11	13	16/12	\$1,430

沙田學院室內游泳池 (專線教學班)

初至高班 (適合 6 歲或以上各級程度)		教學比例 1:6 - 8 (初班) 1:8 - 12 (中預或以上)		每節收費(1 小時計) \$150-\$160	
星期·日期	上課時間	課程編號	堂數	評核日	課程費用
一·8/10 - 10/12	5:30 - 6:30PM 6:30 - 7:30PM	SCC1P5H SCC1P6H	10	26/11	\$1,500
五·5/10 - 7/12	5:00 - 6:00PM 6:00 - 7:00PM	SCC5P5 SCC5P6	10	23/11	\$1,600

香港體育學院 25 米室內游泳池 (專線教學班)

深造班 (適合能游畢自由泳 200 米; 背泳、蛙泳、蝶泳各 50 米者)		教學比例 1:12		每節收費\$250	
星期·日期	上課時間	課程編號	堂數	評核日	課程費用
五·5/10 - 28/12	7:00 - 9:00PM	SICPT5P7	13	----	\$3,250

大力游泳會 普及課程報名表格

一項課程一張表格

表格一經遞交，如需更改／退出已報名課程，不論報名是否已被確認，均需繳付每人每項課程行政費港幣 100 元正
如中途插班，需繳付行政費港幣 200 元正；所有課程不設補課安排

截止報名日期：課程首日前 10 個工作天（名額有限，額滿即止）（現時學員 9 月 5 日前優先報名）

由於處理報名資料需時，未能於截止報名日或之後遞交之申請，有可能未能安排於原訂第一節開始上課。敬請留意

報名方法

- 填妥報名表格，連同課程費用入數紙電郵（mail@daliswim.com）或傳真（2648 7268）到本會辦事處 或
- 填妥報名表格，連同課程費用支票寄到本會辦事處（新界 火炭 坳背灣街 45-47 號 喜利佳工業大廈 10 樓 N 室）

第一部份 選擇課程

選擇課程編號

注意 1：如該時間內，報讀同一程度人數不足，學員或會編排與相近程度學員一同上課

注意 2：如該時間泳班人數不足，本校有權要求學員更改至其他泳班時間

注意 3：課程費用只包括學員入場費。公眾泳池開放時段，家長如欲入場觀看或協助學員更衣必須自費入場

注意 4：不設任何事假或病假補課或退款

注意 5：請同時遵守各場地守則及規定。本會保留權利拒絕讓不合作的學員繼續上課而不退回課程差額

第二部份 學員個人資料

中文姓名 英文姓名 性別

出生日期 年 月 日 就讀學校

第三部份 聯絡資料（必須正確提供，本會將以 SMS 短訊及電郵發出報名確認通知）

家長手提電話 （必須能接收 SMS 短訊） 緊急聯絡電話

*** 本會所有課程確認提示、課節突發情況安排等，均以 SMS 短訊發出 ***

電郵地址

珍惜資源，減少用紙

*** 本會將全面推行電子化，請清楚提供【電郵地址】，以便日後收取課程章程、報名資料、課程資訊 ***
未能提供者，將未能收到有關資訊

第四部份 學員程度

本會現時學員 (學員編號 DLS)

新學員 或非本會現時學員 (請提供以下游泳能力)

從未習泳 懂持板踢腳 15 米或以上 深水區踩水 自由泳 米 背泳 米 蛙泳 米

第五部份 繳費方法

繳費金額 港幣

銀行入數 匯豐銀行(HSBC)戶口號碼：614-032829-838 [請將報名表連同銀行入數紙傳真/電郵到本會(入數紙上請寫上學員姓名)]

支票 銀行名稱 支票號碼

支票抬頭為「大力游泳會」，1 項課程 1 張支票，期票恕不接受，本會收到支票後將即時入帳

第六部份 聲明(沒簽署之報名表將不獲受理，18 歲以下學員必須由家長簽署)

本人同意本人／敝子弟參加所報課程／活動，緊守 貴會訂明的規則，並承擔有關風險及責任。本人聲明本人／敝子弟健康狀況良好，技術水平適宜作上述課程／活動，而且不會因參加 貴會課程／活動所引致的傷亡及任何損失等，向 貴會或 貴會職員追討責任賠償。本人確認所填報的學員出生日期正確無誤，並明白若未能提供正確的出生日期，將會導致學員團體意外保險不能生效。

家長/學員簽署

家長/學員姓名(正楷)

日期

個人資料收集聲明：申請人所提供之個人資料，將用作本會內部紀錄、聯絡、通訊、發放最新消息及執行特別衛生措施時使用。若申請人不欲接收這些資訊，請將學員姓名、登記電話及相關聯絡資料，電郵至 mail@daliswim.com

Office Use Only

In-coming Date (Mail/Fax/Email)

Processed by and date