

大力游泳會 2017 年 10 – 12 月新界區普及課程章程

截止報名日期：2017 年 9 月 15 日

報名流程



報名方法

1. 填妥報名表格，連同課程費用入數紙電郵（mail@daliswim.com）或傳真（26487268）到本會辦事處
或
2. 填妥報名表格，連同課程費用支票寄到本會辦事處（新界 火炭 坳背灣街 45-47 號 喜利佳工業大廈 10 樓 N 室）

場地資料

上課游泳池	場地資料
啟新書院室內游泳池 所有時段專池上課	<ul style="list-style-type: none">● 地址：新界馬鞍山恆明街 5 號（聽濤雅苑旁）● 港鐵恆安站 A 出口，直達學校；巴士路線 43X, 81C, 85K, 89C；● 小巴路線 801, 807A, 810● 設男女更衣室各一，備熱水沖身；泳池上層設家長觀課區
沙田學院室內游泳池 所有時段專線上課	<ul style="list-style-type: none">● 地址：沙田麗禾里沙田學院● 小巴專線 69K；另學校設免費泊車位● 設男女更衣室各一，備熱水沖身；池面設家長觀課區
顯田游泳池 部份時段專線上課	<ul style="list-style-type: none">● 地址：新界沙田大圍車公廟路 68 號● 港鐵大圍站 F 出口，步行約 5 分鐘；小巴專線 803, 803K, 804；● 泳池附近顯徑邨設時租車位
粉嶺游泳池 部份時間專線上課	<ul style="list-style-type: none">● 地址：新界粉嶺新運路 73 號● 港鐵粉嶺站 C 出口，步行約 5 分鐘

各級程度要求（參考）

初	<ul style="list-style-type: none">• 不懂游泳 至• 不須借助任何浮物可以游畢自由泳 25 米
中班預備	<ul style="list-style-type: none">• 自由泳 25 米• 踩水 30 秒• 背泳腳 15 米
中	<ul style="list-style-type: none">• 自由泳 50 米、背泳/蛙泳 50 米• 懂得蹬邊出發
高	<ul style="list-style-type: none">• 自由泳 200 米、背泳 50 米、蛙泳 50 米• 起跳動作標準• 自由泳、背泳及蛙泳正確轉身
深造	<ul style="list-style-type: none">• 懂得自由泳 200 米、背泳 50 米、蛙泳 50 米、蝶泳 50 米• 起跳動作標準• 四式正確轉身

各類課程

小組班

適合 3 – 5 歲初學者

普及課程初至高班

適合 6 歲或上
各級程度

親子班

適合 1.5 – 5 歲從未習
泳者，必須由一位家
長陪同落水上堂

深造班

適合能游畢自 200 米、
背、蛙、蝶式各 50 米

課程資料 - 小組班 (適合 3 - 5 歲, 從未習泳至能以自由式游畢 15 米)

啟新書院室內游泳池(專池教學班)		教學比例 1:2 - 4		每節收費(1 小時計) \$170-\$200	
星期·日期	上課時間	課程編號	堂數	評核日	課程費用
二·3/10 - 26/12	6:00 - 7:00PM	RCCSB2P6	13	5/12	\$2,340
	7:00 - 8:00PM	RCCSB2P7			\$2,210
	8:00 - 9:00PM	RCCSB2P8			
四·12/10 - 28/12	6:00 - 7:00PM	RCCSB4P6	12	7/12	\$2,160
	7:00 - 8:00PM	RCCSB4P7			\$2,040
	8:00 - 9:00PM	RCCSB4P8			
日·1/10 - 31/12	2:30 - 3:30PM	RCCSB7P2H	14	10/12	\$2,800
	3:30 - 4:30PM	RCCSB7P3H			
	4:30 - 5:30PM	RCCSB7P4H			
	5:30 - 6:30PM	RCCSB7P5H			
粉嶺游泳池(非專線教學班)		教學比例 1:4		每節收費(1 小時計) \$160	
星期·日期	上課時間	課程編號	堂數	評核日	課程費用
四·12/10 - 28/12	4:30 - 5:30PM	FLCSB4P4H	12	28/12	\$1,920
六·7/10 - 30/12 (28/10 除外)	1:00 - 2:00PM	FLCSB6P1	12	30/12	\$1,920
	2:00 - 3:00PM	FLCSB6P2			
日·8/10 - 31/12 (24/12 除外)	10:00 - 11:00AM 11:00AM - 12:00NN	FLCSB7A10 FLCSB7A11	12	31/12	\$1,920

課程資料 - 初至高班 (適合 6 歲或以上各級程度)

啟新書院室內游泳池(專池教學班)		教學比例 1:6 - 8 (初班) 1:8 - 12 (中預或以上)		每節收費(1 小時計) \$130-\$160	
星期·日期	上課時間	課程編號	堂數	評核日	課程費用
二·3/10 - 26/12	6:00 - 7:00PM	RCC2P6	13	5/12	\$1,950
	7:00 - 8:00PM	RCC2P7			\$1,820
	8:00 - 9:00PM	RCC2P8			
四·12/10 - 28/12	6:00 - 7:00PM	RCC4P6	12	7/12	\$1,800
	7:00 - 8:00PM	RCC4P7			\$1,680
	8:00 - 9:00PM	RCC4P8			
日·1/10 - 31/12	2:30 - 3:30PM	RCC7P2H	14	10/12	\$2,240
	3:30 - 4:30PM	RCC7P3H			
	4:30 - 5:30PM	RCC7P4H			
	5:30 - 6:30PM	RCC7P5H			
粉嶺游泳池(非專線教學班)		教學比例 1:6 (初班) 1:8 (中預或以上)		每節收費(1 小時計) \$110	
星期·日期	上課時間	課程編號	堂數	評核日	課程費用
四·12/10 - 28/12	4:30 - 5:30PM	FLC4P4H	12	28/12	\$1,320
六·7/10 - 30/12 (28/10 除外)	1:00 - 2:00PM	FLC6P1	12	30/12	\$1,320
	2:00 - 3:00PM	FLC6P2			
日·8/10 - 31/12 (24/12 除外)	10:00 - 11:00AM 11:00AM - 12:00NN	FLC7A10 FLC7A11	12	31/12	\$1,320
沙田學院室內游泳池(專線教學班)		教學比例 1:6 - 8 (初班) 1:8 - 12 (中預或以上)		每節收費(1 小時計) \$145-\$160	
星期·日期	上課時間	課程編號	堂數	評核日	課程費用
一·9/10 - 18/12	5:30 - 6:30PM	SCC1P5H	11	4/12	\$1,595
	6:30 - 7:30PM	SCC1P6H			
二·3/10 - 26/12	5:30 - 6:30PM	SCC2P5H	13	5/12	\$1,885
五·6/10 - 29/10 (17/11, 22/12 除外)	5:00 - 6:00PM	SCC5P6	11	8/12	\$1,760
顯田游泳池(專線教學班)		教學比例 1:6 - 8 (初班) 1:8 - 12 (中預或以上)		每節收費(1 小時計) \$130	
本會將租用 50 米主池泳線作上課用					
星期·日期	上課時間	課程編號	堂數	評核日	課程費用
六·4/11 - 30/12	12:00NN - 1:00PM	HTC6P12	9	9/12	\$1,170
	1:00 - 2:00PM	HTC6P1			
	2:00 - 3:00PM	HTC6P2			
	3:00 - 4:00PM	HTC6P3			
	4:00 - 5:00PM	HTC6P4			
	5:00 - 6:00PM	HTC6P5			
6:00 - 7:00PM	HTC6P6				

課程資料 - 親子班 (適合 1.5 - 5 歲初學者, 必須由一位家長陪同落水)

啟新書院室內游泳池(專池教學班)		教學比例 1:6 對家長及學員			每節收費\$190
星期·日期	上課時間	課程編號	堂數	評核日	課程費用
日· 1/10 - 31/12	4:30 - 5:25PM 5:30 - 6:25PM	RCXPC7P4H RCXPC7P5H	14	-----	\$2,660

課程資料 - 深造班 (適合能游畢自由泳 200 米; 背泳、蛙泳、蝶泳各 50 米者)

啟新書院室內游泳池(專池教學班)		教學比例 1:12			每節收費\$150 - \$250
星期·日期	上課時間	課程編號	堂數	評核日	課程費用
二四· 3/10 - 28/12 (5/10 除外)	6:00 - 7:00PM	RCCPT24P6	25	-----	\$3,750
日· 1/10 - 31/12	2:30 - 4:30PM	RCCPT7P2H	14	-----	\$3,500
日· 1/10 - 31/12	4:30 - 5:30PM	RCCPT7P4H	14	-----	\$2,240
沙田學院室內游泳池(專線教學班)		教學比例 1:12			每節收費(1.5 小時計) \$200
五· 6/10 - 29/10 (17/11, 22/12 除外)	5:30 - 7:00PM	SCPT5P5H	11	-----	\$2,200

大力游泳會 普及課程報名表格

一項課程一張表格

表格一經遞交，如需更改／退出已報名課程，不論報名是否已被確認，均需繳付每人每項課程行政費港幣 100 元正
如中途插班，需繳付行政費港幣 200 元正；所有課程不設補課安排

報名方法

1. 填妥報名表格，連同課程費用入數紙電郵 (mail@daliswim.com) 或傳真 (2648 7268) 到本會辦事處 或
2. 填妥報名表格，連同課程費用支票寄到本會辦事處 (新界 火炭 坳背灣街 45-47 號 喜利佳工業大廈 10 樓 N 室)

第一部份 選擇課程

選擇課程編號

注意 1: 如該時間內，報讀同一程度人數不足，學員或會編排與相近程度學員一同上課
注意 2: 如該時間泳班人數不足，本校有權要求學員更改至其他泳班時間
注意 3: 課程費用只包括學員入場費。公眾泳池開放時段，家長如欲入場觀看或協助學員更衣必須自費入場
注意 4: 不設任何事假或病假補課或退款
注意 5: 請同時遵守各場地守則及規定。本會保留權利拒絕讓不合作的學員繼續上課而不退回課程差額

第二部份 學員個人資料

中文姓名 英文姓名 性別
出生日期 年 月 日 就讀學校

第三部份 聯絡資料 (必須正確提供，本會將以 SMS 短訊及電郵發出報名確認通知)

家長手提電話 (必須能接收 SMS 短訊) 緊急聯絡電話
郵寄地址
電郵地址

珍惜資源，減少用紙

*** 本會於 2018 年起全面推行電子報名，請清楚提供【電郵地址】，以便日後收取課程章程及報名資料 ***

第四部份 學員程度

- 本會 2017 年 7 - 9 月學員 (學員編號 DLS)
- 新學員 或非本會 2017 年 7 - 9 月學員 (請提供以下游泳能力)
- 從未習泳 懂持板踢腳 15 米或以上 深水區踩水 自由泳 米 背泳 米 蛙泳 米

第五部份 繳費方法

繳費金額 港幣

銀行入數 匯豐銀行(HSBC)戶口號碼: 614-032829-838 [請將報名表連同銀行入數紙傳真/電郵到本會(入數紙上請寫上學員姓名)]

支票 銀行名稱 支票號碼

支票抬頭為「大力游泳會」，1 項課程 1 張支票，期票恕不接受，本會收到支票後將即時入帳

第六部份 聲明(沒簽署之報名表將不獲受理，18 歲以下學員必須由家長簽署)

本人同意本人／敝子弟參加所報課程／活動，緊守 貴會訂明的規則，並承擔有關風險及責任。本人聲明本人／敝子弟健康狀況良好，技術水平適宜作上述課程／活動，而且不會因參加 貴會課程／活動所引致的傷亡及任何損失等，向 貴會或 貴會職員追討責任賠償。本人確認所填報的學員出生日期正確無誤，並明白若未能提供正確的出生日期，將會導致學員團體意外保險不能生效。

家長/學員簽署

家長/學員姓名(正楷)

日期

個人資料收集聲明：申請人所提供之個人資料，將用作本會內部紀錄、聯絡、通訊、發放最新消息及執行特別衛生措施時使用。若申請人不欲接收這些資訊，請將學員姓名、登記電話及相關聯絡資料，電郵至 mail@daliswim.com

Office Use Only

In-coming Date (Mail/Fax/Email) Processed by and date