

大力游泳會 2018 年 7 - 9 月及暑期新界區普及課程章程

截止報名日期：課程首日前 10 個工作天（名額有限，額滿即止）

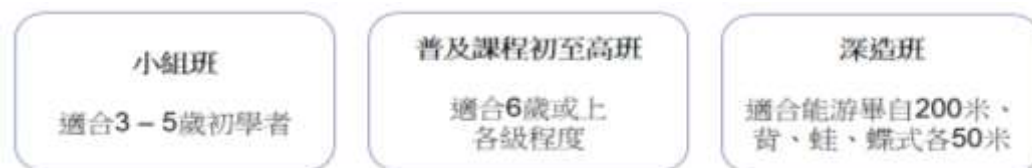
場地資料

上課游泳池	場地資料
啟新書院室內游泳池 所有時段專池上課	<ul style="list-style-type: none"> ● 地址：新界馬鞍山恆明街 5 號（聽濤雅苑旁） ● 港鐵恆安站 A 出口，直達學校；巴士路線 43X, 81C, 85K, 89C； ● 小巴路線 801, 807A, 810 ● 設男女更衣室各一，備熱水沖身；泳池上層設家長觀課區
香港體育學院 25 米室內泳池 所有時段專池上課	<ul style="list-style-type: none"> ● 地址：沙田源禾路 25 號 ● 港鐵火炭站 A 出口按指示牌步行至火炭鐵路大樓旁的有蓋行人天橋，便可通往體院正門（步行約需 5 分鐘） ● 設男女更衣室各一，備熱水沖身；設家長觀課區
沙田學院室內游泳池 所有時段專線上課	<ul style="list-style-type: none"> ● 地址：沙田麗禾里沙田學院 ● 小巴專線 69K；另學校設免費泊車位 ● 設男女更衣室各一，備熱水沖身；池面設家長觀課區
顯田游泳池 部份時段專線上課	<ul style="list-style-type: none"> ● 地址：新界沙田大圍車公廟路 68 號 ● 港鐵大圍站 F 出口，步行約 5 分鐘；小巴專線 803, 803K, 804； ● 泳池附近顯徑邨設時租車位
粉嶺游泳池 部份時間專線上課	<ul style="list-style-type: none"> ● 地址：新界粉嶺新運路 73 號 ● 港鐵粉嶺站 C 出口，步行約 5 分鐘
馬鞍山游泳池 部份時間專線上課	<ul style="list-style-type: none"> ● 地址：馬鞍山鞍駿街 33 號 ● 港鐵馬鞍山站 A 出口，步行約 5 分鐘

各級程度要求（參考）

初	<ul style="list-style-type: none"> ● 不懂游泳 至 ● 不須借助任何浮物可以游畢自由泳 25 米
中班預備	<ul style="list-style-type: none"> ● 自由泳 25 米 ● 踩水 30 秒 ● 背泳腳 15 米
中	<ul style="list-style-type: none"> ● 自由泳 50 米、背泳/蛙泳 50 米 ● 懂得蹬邊出發
高	<ul style="list-style-type: none"> ● 自由泳 200 米、背泳 50 米、蛙泳 50 米 ● 起跳動作標準 ● 自由泳、背泳及蛙泳正確轉身
深造	<ul style="list-style-type: none"> ● 懂得自由泳 200 米、背泳 50 米、蛙泳 50 米、蝶泳 50 米 ● 起跳動作標準 ● 四式正確轉身

各類課程



報名流程





2018年暑期及7—9月課程特別優惠

優惠一

指定暑期非專線課程
於5月30日或之前報名，每堂\$70（原價每堂\$80）

優惠二

二人同行優惠
於5月30日或之前，二人同時以課程正價報名，單項課程費用滿\$1000，每人可享\$100優惠，即時扣減

- ◆ 二人報名課程可以不同，但必須一齊遞交報名方可享有優惠
- ◆ 必須二人同時遞交填寫完整並已簽署作實的報名表格及課程費用
- ◆ 此優惠不能與其他優惠同時使用

以上優惠，只限以郵寄（以郵戳顯示日期為準）、電郵（以電郵顯示時間為準）、傳真（以本會收到傳真時間為準）報名方可適用。如有任何爭議，大力游泳會保留最後決定的權利。

*** 暑期加開課程 – 初至高班（適合6歲或以上各級程度） ***

顯田游泳池(非專線教學班，學員需自費入場)		教學比例 1:5 (初班)			每節收費(1小時計) \$80
星期·日期	上課時間	課程編號	堂數	評核日	課程費用
三五·20/6 - 20/7	7:15 - 8:15PM	HTC35P7A	10	13/7	\$800 (5月30日前報名\$700)
三五·25/7 - 31/8	7:15 - 8:15PM	HTC35P7B	12	24/8	\$960 (5月30日前報名\$840)
一五·16/7 - 31/8	9:00 - 10:00AM	HTC15A9	14	24/8	\$1,120 (5月30日前報名\$980)
	10:00 - 11:00AM	HTC15A10			
顯田游泳池(專線教學班)		教學比例 1:6 - 8 (初班) 1:8 - 12 (中預或以上)			每節收費(1小時計) \$130
三五·20/6 - 20/7	6:00 - 7:00PM	HTC35P6A	10	13/7	\$1,300
三五·25/7 - 31/8	6:00 - 7:00PM	HTC35P6B	12	24/8	\$1,560
馬鞍山游泳池(非專線教學班，學員需自費入場)		教學比例 1:5 (初班)			每節收費(1小時計) \$80
三五·20/6 - 20/7	2:00 - 3:00PM	MOSC35P2A	10	13/7	\$800 (5月30日前報名\$700)
	3:15 - 4:15PM	MOSC35P3A			
三五·25/7 - 31/8	2:00 - 3:00PM	MOSC35P2B	12	24/8	\$960 (5月30日前報名\$840)
	3:15 - 4:15PM	MOSC35P3B			

課程資料 – 小組班（適合3-5歲，從未習泳至能以自由式游畢15米）

啟新書院室內游泳池(專池教學班)		教學比例 1:2 - 4			每節收費(1小時計) \$170-\$200
星期·日期	上課時間	課程編號	堂數	評核日	課程費用
二·3/7 - 18/9 (7/8、14/8 除外)	6:00 - 7:00PM	RCCSB2P6	10	4/9	\$1,800
	7:00 - 8:00PM	RCCSB2P7			\$1,700
	8:00 - 9:00PM	RCCSB2P8			
四·5/7 - 27/9 (2/8、9/8、16/8 除外)	6:00 - 7:00PM	RCCSB4P6	10	13/9	\$1,800
	7:00 - 8:00PM	RCCSB4P7			\$1,700
	8:00 - 9:00PM	RCCSB4P8			
日·1/7 - 30/9 (5/8、12/8、19/8 除外)	2:30 - 3:30PM	RCCSB7P2H	11	16/9	\$2,200
	3:30 - 4:30PM	RCCSB7P3H			
	4:30 - 5:30PM	RCCSB7P4H			
	5:30 - 6:30PM	RCCSB7P5H			
粉嶺游泳池(非專線教學班)		教學比例 1:4			每節收費(1小時計) \$160
六·7/7 - 29/9	1:00 - 2:00PM	FLC6P1	13	15/9	\$2,080
	2:00 - 3:00PM	FLC6P2			
日·8/7 - 30/9	10:00 - 11:00AM	FLC7A10	13	16/9	\$2,080
	11:00AM - 12:00NN	FLC7A11			

課程資料 - 初至高班 (適合 6 歲或以上各級程度)

啟新書院室內游泳池(專池教學班)						教學比例 1:6 - 8 (初班) 1:8 - 12 (中預或以上)	每節收費(1 小時計) \$140-\$170	
星期·日期	上課時間	課程編號	堂數	評核日	課程費用			
二·3/7 - 18/9 (7/8、14/8 除外)	6:00 - 7:00PM	RCC2P6	10	4/9	\$1,600			
	7:00 - 8:00PM	RCC2P7			\$1,400			
	8:00 - 9:00PM	RCC2P8						
四·5/7 - 27/9 (2/8、9/8、16/8 除外)	6:00 - 7:00PM	RCC4P6	10	13/9	\$1,600			
	7:00 - 8:00PM	RCC4P7			\$1,400			
	8:00 - 9:00PM	RCC4P8						
日·1/7 - 30/9 (5/8、12/8、19/8 除外)	2:30 - 3:30PM	RCC7P2H	11	16/9	\$1,870			
	3:30 - 4:30PM	RCC7P3H						
	4:30 - 5:30PM	RCC7P4H						
	5:30 - 6:30PM	RCC7P5H			\$1,760			
沙田學院室內游泳池(專線教學班)						教學比例 1:6 - 8 (初班) 1:8 - 12 (中預或以上)	每節收費(1 小時計) \$150-\$160	
一·9/7 - 17/9	5:30 - 6:30PM	SCC1P5H	11	3/9	\$1,650			
	6:30 - 7:30PM	SCC1P6H						
五·6/7 - 28/9	5:00 - 6:00PM	SCC5P5	13	14/9	\$2,080			
	6:00 - 7:00PM	SCC5P6						
顯田游泳池(專線教學班)						教學比例 1:6 - 8 (初班) 1:8 - 12 (中預或以上)	每節收費(1 小時計) \$130	
六·7/7 - 8/9	12:00NN - 1:00PM	HTC6P12	10	16/6	\$1,300			
	1:00 - 2:00PM	HTC6P1						
	2:00 - 3:00PM	HTC6P2						
	3:00 - 4:00PM	HTC6P3						
	4:00 - 5:00PM	HTC6P4						
	5:00 - 6:00PM	HTC6P5						
	6:30 - 7:30PM	HTC6P6H						
粉嶺游泳池(非專線教學班)						教學比例 1:6 (初班) 1:8 (中預或以上)	每節收費(1 小時計) \$110	
六·7/7 - 29/9	1:00 - 2:00PM	FLC6P1	13	15/9	\$1,430			
	2:00 - 3:00PM	FLC6P2						
日·8/7 - 30/9	10:00 - 11:00AM	FLC7A10	13	16/9	\$1,430			
	11:00AM - 12:00NN	FLC7A11						

課程資料 - 深造班 (適合能游畢自由泳 200 米; 背泳、蛙泳、蝶泳各 50 米者)

啟新書院室內游泳池(專池教學班)						教學比例 1:12	每節收費\$150 - \$250
星期·日期	上課時間	課程編號	堂數	評核日	課程費用		
二四·3/7 - 27/9 (2/8、7/8、9/8、14/8、16/8、25/9 除外)	6:00 - 7:00PM	RCCPT24P6	20	----	\$3,000		
日·1/7 - 30/9 (5/8、12/8、19/8 除外)	2:30 - 4:30PM	RCCPT7P2H	11	----	\$2,750		
日·1/7 - 30/9 (5/8、12/8、19/8 除外)	4:30 - 5:30PM	RCCPT7P4H	11	----	\$1,760		
沙田學院室內游泳池(專線教學班)						教學比例 1:12	每節收費(1.5 小時計) \$200
五·6/7 - 28/9	5:30 - 7:00PM	SCCPT5P5H	13	----	\$2,600		
香港體育學院 25 米室內游泳池(專線教學班)						教學比例 1:12	每節收費(2 小時計) \$250
五·6/7 - 28/9	7:00 - 9:00PM	SICPT5P7	13	----	\$3,250		

大力游泳會 普及課程報名表格

一項課程一張表格

表格一經遞交，如需更改／退出已報名課程，不論報名是否已被確認，均需繳付每人每項課程行政費港幣 100 元正
如中途插班，需繳付行政費港幣 200 元正；所有課程不設補課安排

截止報名日期：課程首日前 10 個工作天（名額有限，額滿即止）（現時學員 5 月 15 日前優先報名）

由於處理報名資料需時，未能於截止報名日或之後遞交之申請，有可能未能安排於原訂第一節開始上課。敬請留意

報名方法

- 填妥報名表格，連同課程費用入數紙電郵（mail@daliswim.com）或傳真（2648 7268）到本會辦事處 或
- 填妥報名表格，連同課程費用支票寄到本會辦事處（新界 火炭 坳背灣街 45-47 號 喜利佳工業大廈 10 樓 N 室）

第一部份 選擇課程

選擇課程編號

注意 1：如該時間內，報讀同一程度人數不足，學員或會編排與相近程度學員一同上課

注意 2：如該時間泳班人數不足，本校有權要求學員更改至其他泳班時間

注意 3：課程費用只包括學員入場費。公眾泳池開放時段，家長如欲入場觀看或協助學員更衣必須自費入場

注意 4：不設任何事假或病假補課或退款

注意 5：請同時遵守各場地守則及規定。本會保留權利拒絕讓不合作的學員繼續上課而不退回課程差額

第二部份 學員個人資料

中文姓名 英文姓名 性別

出生日期 年 月 日 就讀學校

第三部份 聯絡資料（必須正確提供，本會將以 SMS 短訊及電郵發出報名確認通知）

家長手提電話 (必須能接收 SMS 短訊) 緊急聯絡電話

***** 本會所有課程確認提示、課節突發情況安排等，均以 SMS 短訊發出 *****

電郵地址

珍惜資源，減少用紙

***** 本會將全面推行電子化，請清楚提供【電郵地址】，以便日後收取課程章程、報名資料、課程資訊 *****
未能提供者，將未能收到有關資訊

第四部份 學員程度

本會現時學員 (學員編號 DLS)

新學員 或非本會現時學員 (請提供以下游泳能力)

從未習泳 懂持板踢腳 15 米或以上 深水區踩水 自由泳 米 背泳 米 蛙泳 米

第五部份 繳費方法

繳費金額 港幣

銀行入數 匯豐銀行(HSBC)戶口號碼：614-032829-838 [請將報名表連同銀行入數紙傳真/電郵到本會(入數紙上請寫上學員姓名)]

支票 銀行名稱 支票號碼

支票抬頭為「大力游泳會」，1 項課程 1 張支票，期票恕不接受，本會收到支票後將即時入帳

第六部份 聲明(沒簽署之報名表將不獲受理，18 歲以下學員必須由家長簽署)

本人同意本人／敝子弟參加所報課程／活動，緊守 貴會訂明的規則，並承擔有關風險及責任。本人聲明本人／敝子弟健康狀況良好，技術水平適宜作上述課程／活動，而且不會因參加 貴會課程／活動所引致的傷亡及任何損失等，向 貴會或 貴會職員追討責任賠償。本人確認所填報的學員出生日期正確無誤，並明白若未能提供正確的出生日期，將會導致學員團體意外保險不能生效。

家長/學員簽署

家長/學員姓名(正楷)

日期

個人資料收集聲明：申請人所提供之個人資料，將用作本會內部紀錄、聯絡、通訊、發放最新消息及執行特別衛生措施時使用。若申請人不欲接收這些資訊，請將學員姓名、登記電話及相關聯絡資料，電郵至 mail@daliswim.com

Office Use Only

In-coming Date (Mail/Fax/Email) Processed by and date