



2019 年小精英水運會

比賽日期：2019 年 1 月 13 日(星期日)

比賽時間：上午 9 時至下午 1 時

比賽地點：香港體育學院室內游泳池 (25 米游泳池；水深 2 米)

地址：新界沙田源禾路 25 號 (港鐵火炭站；步行 8 分鐘左右)
(家長及泳員請沿入口指示牌進入泳池範圍)

名額：230 人 (先到先得，額滿即止)

- 歡迎 11 歲或以下人士報名參加
(非本會泳員須提供證明能以任何泳式連續游畢 25 米)
- 參賽者年齡按比賽當日計算
- 每項目冠、亞、季軍可獲獎牌乙面
- 每位參加者可獲證書乙張，(接力隊除外)。
- 所有單項項目於此賽事將分為泳班組及公開組作賽，每組別均設冠、亞、季軍，詳情如下：

泳班組：本會現時公開游泳班 及 本會現時學校課程學員

公開組：本會現時泳隊 及 非本會泳員

- 報名費 (費用已包括證書費及郵寄費)

| | 個人項目 | | | | 接力項目 | 親子接力項目 |
|---------|-------|-------|-------|-------|---------|---------|
| | 1 項 | 2 項 | 3 項 | 4 項 | | |
| 本會現時泳員 | \$260 | \$260 | \$360 | \$460 | 每隊\$160 | 每隊\$160 |
| 非本會現時泳員 | \$360 | \$360 | \$460 | \$560 | | |

賽程

集合時間：上午 8 時 40 分 熱身時間：上午 9 時至 9 時 20 分 比賽開始時間：上午 9 時 30 分

| 項目編號 | 年齡組別(年齡按比賽當日計算) | 比賽項目 |
|------|-----------------|------------------|
| 1 | 11 歲組 | 25 米自由泳 |
| 2 | 10 歲組 | 25 米自由泳 |
| 3 | 9 歲組 | 25 米自由泳 |
| 4 | 8 歲組 | 25 米自由泳 |
| 5 | 7 歲組 | 25 米自由泳 |
| 6 | 6 歲組 | 25 米自由泳 |
| 7 | 5 歲或以下組 | 25 米自由泳 |
| 8 | 11 歲組 | 25 米背泳 |
| 9 | 10 歲組 | 25 米背泳 |
| 10 | 7 歲組 | 25 米持板自由泳踢腳(有背浮) |
| 11 | 6 歲組 | 25 米持板自由泳踢腳(有背浮) |
| 12 | 5 歲或以下組 | 25 米持板自由泳踢腳(有背浮) |
| 13 | 9 歲組 | 25 米背泳 |
| 14 | 8 歲組 | 25 米背泳 |
| 15 | 7 歲組 | 25 米背泳 |
| 16 | 6 歲組 | 25 米背泳 |
| 17 | 5 歲或以下組 | 25 米背泳 |
| 18 | 11 歲組 | 25 米蛙泳 |
| 19 | 10 歲組 | 25 米蛙泳 |
| 20 | 9 歲組 | 25 米蛙泳 |
| 21 | 8 歲組 | 25 米蛙泳 |
| 22 | 7 歲組 | 25 米蛙泳 |
| 23 | 6 歲組 | 25 米蛙泳 |
| 24 | 5 歲或以下組 | 25 米蛙泳 |
| 25 | 9 至 11 歲組 | 2x25 米親子接力 |
| 26 | 6 至 8 歲組 | 2x25 米親子接力 |
| 27 | 5 歲或以下組 | 2x25 米親子接力 |
| 28 | 8 至 9 歲組 | 50 米持板自由泳踢腳 |
| 29 | 10 至 11 歲組 | 50 米持板自由泳踢腳 |
| 30 | 10 至 11 歲組 | 50 米自由泳 |
| 31 | 8 至 9 歲組 | 50 米自由泳 |
| 32 | 6 至 7 歲組 | 50 米自由泳 |
| 33 | 10 至 11 歲組 | 50 米蛙泳 |
| 34 | 8 至 9 歲組 | 50 米蛙泳 |
| 35 | 6 至 7 歲組 | 50 米蛙泳 |
| 36 | 9 至 11 歲組 | 4x25 米自由泳接力 |
| 37 | 6 至 8 歲組 | 4x25 米自由泳接力 |

比賽規則

- ✓ 不分男女組別，以成績決定名次
- ✓ 除比賽起步及轉身動作外，參賽者的泳式／泳姿需要符合國際泳聯（FINA）規定
- ✓ （*自／蛙／蝶之參賽者可用「雙腳蹬邊」的起步及轉池模式）
- ✓ 起步後，不得借助任何物件推進（持板自由泳踢腳除外）



截止報名日期：
2018年12月10日

獎勵

每項目冠、亞、季軍將獲得獎牌。每位參加者可獲證書乙張（接力隊除外），證書（列出參賽者姓名、成功完成之項目、時間及名次）將於比賽後1個月內以郵寄方式寄上。

注意事項

1. 家長報名前請衡量參賽者的能力
2. 由於觀眾席位置有限，每位參賽者最多帶同二人到場觀看
3. 泳員不能進入異性更衣室
4. 池面範圍及更衣室內不准飲食
5. 參賽者必須穿著游泳衣物、配帶泳帽及泳鏡比賽
6. 如比賽當日上午7時懸掛8號颱風訊號或黑色暴雨警告，當天比賽將會取消
7. 報名表格一經收取，報名費將不獲發還
8. 大會裁判之決定為最終決定，參賽者／家長不得異議
9. 本會保留解釋及更改本資料內所有資料的權利

報名

填妥報名表，連同支票或銀行入數紙於12月10日或之前交回本會
寄回：新界 火炭 坳背灣街45-47號 喜利佳工業大廈 10樓N室
電郵：mail@daliswim.com (只限銀行入數)
傳真：2648 7268 (只限銀行入數)

成功報名者將不會另行通知，賽程於1月7日於本會網站(www.daliswim.com.hk)和 Facebook 專頁「大力游泳會」公佈。

2019 年小精英水運會

報名表格

只須填寫本頁
並交回本會

請以正楷填寫以下資料，資料不足者或不獲受理

本會將根據以下資料，編定賽程及印發個人項目證書

個人項目報名(請小心填寫，恕不接受任何更改)

請填寫參加項目編號

| 項目 1 | 項目 2 | 項目 3 | 項目 4 |
|------|------|------|------|
| | | | |

| | | | | | | | | |
|-------|------|---|----------|------|--|---|------|---|
| 泳員姓名： | (英文) | | | (中文) | | | | |
| 性別： | 男 | 女 | 常用電郵： | | | | | |
| 出生日期： | | | 年 | | | 月 | | 日 |
| 聯絡電話： | | | (緊急聯絡電話) | | | | 姓名:(|) |
| 地址： | | | | | | | | |

請於適當空格加上「✓」

本會現時泳班學員 地點：_____ 逢星期_____ 時間_____

本會現時校隊學員 (學校名稱：_____ 訓練時間：逢星期_____ 時間_____)

本會現時泳隊(*請圈出隊號)

| | | | | | | | | | |
|-------|--------|--------|------|----|-------|--------|--------|--------|-------|
| CT-TB | EK-1,2 | WK-1,2 | WK-3 | ST | ST-SI | EK-TS2 | EK-TS3 | WK-TS1 | KL-TS |
|-------|--------|--------|------|----|-------|--------|--------|--------|-------|

非本會現時學員 (現時習泳機構：_____)

接力項目報名 (只需由其中 1 位泳員填寫)

| 隊名： | | | | |
|--------|-------|-------|-------|-------|
| 隊員資料 | 隊員 1 | 隊員 2 | 隊員 3 | 隊員 4 |
| 中文姓名 | | | | |
| 出生日期 | 年 月 日 | 年 月 日 | 年 月 日 | 年 月 日 |
| 已報個人項目 | 是 / 否 | 是 / 否 | 是 / 否 | 是 / 否 |

報名費

| | 個人項目 | | | | 接力項目 | 親子接力項目 |
|---------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| | 1 項 | 2 項 | 3 項 | 4 項 | | |
| 本會現時泳員 | <input type="checkbox"/> \$260 | <input type="checkbox"/> \$260 | <input type="checkbox"/> \$360 | <input type="checkbox"/> \$460 | <input type="checkbox"/> 每隊\$160 | <input type="checkbox"/> 每隊\$160 |
| 非本會現時泳員 | <input type="checkbox"/> \$360 | <input type="checkbox"/> \$360 | <input type="checkbox"/> \$460 | <input type="checkbox"/> \$560 | | |

支票 銀行名稱_____ 支票號碼_____ (支票抬頭「大力游泳會」)

銀行入數 (匯豐銀行 614-032829-838)

家長聲明(必須由家長同意及簽署，接力比賽需要由其中一位家長代表作以下聲明)：

本人已閱悉須知部份，現同意敝子弟/接力比賽所有參賽者參加所報課程/活動，緊守貴會訂明的規則，並承擔有關風險及責任。本人聲明敝子弟/接力比賽所有參賽者健康狀況良好，技術水平適宜作上述課程/活動，而且不會因參加貴會課程/活動所引致的傷亡及任何損失等，向貴會或貴會職員追討責任賠償。

家長簽署：_____ 家長姓名：_____ 日期：_____

此份聲明書恕不退回

申請人所提供之個人資料，只會用作本會內部紀錄、聯絡、為學員購買意外保險及執行特別衛生措施時用

*本會專用 * Incoming Date: _____ By mail / Box / In person / Temp Receipt _____ Entry Receipt Number: _____