



第30屆小精英水運會

比賽日期：2019年5月13日(星期一)

比賽時間：上午9時至下午1時

比賽地點：啓新書院 (25米游泳池；水深1.4米)

地址：馬鞍山恆明街5號 (港鐵恆安站；步行2分鐘左右)
(家長及泳員請沿入口指示牌進入泳池範圍)

名額：每節90人 (先到先得，額滿即止)

- 歡迎 11歲或以下人士 報名參加
(非本會泳員須提供證明能以任何泳式連續游畢25米)
- 參賽者年齡按比賽當日計算
- 每項目冠、亞、季軍可獲獎牌乙面
- 每位參加者可獲證書乙張。
- 所有單項項目於此賽事將分為泳班組及公開組作賽，每組別均設冠、亞、季軍，詳情如下：

泳班組：本會現時公開游泳班 及 本會現時學校課程學員

公開組：本會現時泳隊 及 非本會泳員

- 報名費 (費用已包括證書費及郵寄費)

	個人項目			
	1項	2項	3項	4項
本會現時泳員	\$260	\$260	\$360	\$460
非本會現時泳員	\$360	\$360	\$460	\$560

賽程

集合時間：上午 8 時 45 分

不設水中熱身

比賽開始時間：上午 9 時

項目編號	年齡組別(年齡按比賽當日計算)	比賽項目
集合地點：啟新書院一樓平台（由工作人員帶領方可進入泳池範圍）		
第一節集合時間：上午 8 時 45 分		
1	10 至 11 歲組	25 米自由泳
2	8 至 9 歲組	25 米自由泳
3	10 至 11 歲組	25 米背泳
4	8 至 9 歲組	25 米背泳
5	10 至 11 歲組	25 米蛙泳
6	8 至 9 歲組	25 米蛙泳
7	10 至 11 歲組	25 米蝶泳
8	8 至 9 歲組	25 米蝶泳
9	10 至 11 歲組	50 米自由泳
10	8 至 9 歲組	50 米自由泳
11	10 至 11 歲組	50 米背泳
12	8 至 9 歲組	50 米背泳
13	10 至 11 歲組	50 米蛙泳
14	8 至 9 歲組	50 米蛙泳
15	6 至 11 歲組	50 米蝶泳
第二節集合時間：上午 11 時		
16	6 至 7 歲組	25 米自由泳
17	5 歲及以下組	25 米自由泳
18	6 至 7 歲組	25 米背泳
19	5 歲及以下組	25 米背泳
20	6 至 7 歲組	25 米蛙泳
21	5 歲及以下組	25 米持板踢腳
22	6 至 7 歲組	50 米自由泳
23	5 歲及以下組	50 米持板踢腳
24	6 至 7 歲組	50 米蛙泳

比賽規則

- ✓ 不分男女組別，以成績決定名次
- ✓ 除比賽起步及轉身動作外，參賽者的泳式／泳姿需要符合國際泳聯（FINA）規定
- ✓ （*自／蛙／蝶之參賽者可用「雙腳蹬邊」的起步及轉池模式）
- ✓ 起步後，不得借助任何物件推進（持板自由泳踢腳除外）



截止報名日期：
2019年4月15日

獎勵

每項目冠、亞、季軍將獲得獎牌。每位參加者可獲證書乙張，證書（列出參賽者姓名、成功完成之項目、時間及名次）將於比賽後1個月內以郵寄方式寄上。

注意事項

1. 家長報名前請衡量參賽者的能力
2. 由於觀眾席位置有限，每位參賽者最多帶同二人到場觀看
3. 泳員不能進入異性更衣室
4. 池面範圍及更衣室內不准飲食
5. 參賽者必須穿著游泳衣物、配帶泳帽及泳鏡比賽
6. 如比賽當日上午7時懸掛8號颱風訊號或黑色暴雨警告，當天比賽將會取消
7. 報名表格一經收取，報名費將不獲發還
8. 大會裁判之決定為最終決定，參賽者／家長不得異議
9. 本會保留解釋及更改本資料內所有資料的權利

報名

填妥報名表，連同支票或銀行入數紙於4月15日或之前交回本會
寄回：新界 火炭 坳背灣街45-47號 喜利佳工業大廈 10樓N室
電郵：mail@daliswim.com (只限銀行入數)
傳真：2648 7268 (只限銀行入數)

成功報名者將不會另行通知，賽程於5月6日於本會網站(www.daliswim.com.hk)和 Facebook 專頁「大力游泳會」公佈。

第 30 屆小精英水運會

報名表格

請以正楷填寫以下資料，資料不足者或不獲受理

本會將根據以下資料，編定賽程及印發個人項目證書

個人項目報名(請小心填寫，恕不接受任何更改)

請填寫參加項目編號

項目 1	項目 2	項目 3	項目 4

泳員姓名：	(英文)			(中文)			
性別：	男	女	常用電郵：				
出生日期：			年		月		日
聯絡電話：			(緊急聯絡電話)			姓名:()
地址：							

請於適當空格加上「✓」

本會現時泳班學員 地點：_____ 逢星期_____ 時間_____

本會現時校隊學員 (學校名稱：_____ 訓練時間：逢星期_____ 時間_____)

本會現時泳隊(*請圈出隊號)

CT-TB	EK-1,2	WK-1,2	WK-3	ST	ST-SI	EK-TS2	EK-TS3	WK-TS1	KL-TS
-------	--------	--------	------	----	-------	--------	--------	--------	-------

非本會現時學員 (現時習泳機構：_____)

報名費

	個人項目			
	1 項	2 項	3 項	4 項
本會現時泳員	<input type="checkbox"/> \$260	<input type="checkbox"/> \$260	<input type="checkbox"/> \$360	<input type="checkbox"/> \$460
非本會現時泳員	<input type="checkbox"/> \$360	<input type="checkbox"/> \$360	<input type="checkbox"/> \$460	<input type="checkbox"/> \$560

支票 銀行名稱_____ 支票號碼_____ (支票抬頭「大力游泳會」)

銀行入數 (匯豐銀行 614-032829-838)

家長聲明(必須由家長同意及簽署，接力比賽需要由其中一位家長代表作以下聲明)：

本人已閱悉須知部份，現同意敝子弟/接力比賽所有參賽者參加所報課程/活動，緊守貴會訂明的規則，並承擔有關風險及責任。本人聲明敝子弟/接力比賽所有參賽者健康狀況良好，技術水平適宜作上述課程/活動，而且不會因參加貴會課程/活動所引致的傷亡及任何損失等，向貴會或貴會職員追討責任賠償。

家長簽署：_____ 家長姓名：_____ 日期：_____

(沒簽署之報名將不獲受理)

申請人所提供之個人資料，只會用作本會內部紀錄、聯絡、為學員購買意外保險及執行特別衛生措施時用

*本會專用 * Incoming Date: _____ By mail / Box / In person / Temp Receipt _____ Entry Receipt Number: _____